


MELA MENÜ

Unsere Extras findet
Ihr auf der 3. Seite!

Herzhaftes



Französisches Frühstück 14, 15, 16, 17

Zwei Croissants, Butter,
hausgemachte Marmelade oder Nutella

Käseplatte 2,3,14,18

Käsevariationen angerichtet auf Salat,
Butter, hausgemachte Marmelade,
Oliven, zwei Brötchen

Wurstplatte 2,3,14,18

Wurstvariationen (Rind und/ oder Geflügel)
angerichtet auf Salat, Butter, hausgemachte
Marmelade, zwei Brötchen

Avocadobrot 2,3,14, 18, 19

Zwei Scheiben geröstetes Bauernbrot mit
Frischkäse, Avocadoscheiben, Tomaten,
Kresse und Granatapfelkerne

Avocadobrot mit Rührei 2,3,14,19

(vegetarisch | auch glutenfrei möglich)

Zwei Scheiben geröstetes Bauernbrot mit
hausgemachter Avocado-creme, Tomaten,
Pflücksalat, Granatapfeldressing, Rührei

Avocadobrot mit Lachs 2,3,14,19,20

(auch glutenfrei möglich)

Zwei Scheiben geröstetes Bauernbrot mit
hausgemachter Avocado-creme, Tomaten,
Pflücksalat, Granatapfeldressing, Lachs

Genuss-Platte 2,3,14,15,16,17,18,20,21

(geeignet für 2 Personen)

Käse- & Wurstvariationen (Rind und/oder
Geflügel), Butter, hausgemachte Avocado-
creme & Marmelade, Nutella,
zwei Mini Granola-Bowls,
zwei geräucherte Lachsscheiben,
vier Brötchen, zwei Croissants

Tipp: genießt Eure Platte doch mit köstlichem Kessler Sekt 😊!

Mediterranes Frühstück 1,2,3,4,6,14,18,19,22

(geeignet für 2 Personen)

Zwei herzhaft mit Sesam überzogene
Bagel (Simit) belegt und gegrillt mit Käse &
Hausaufstrich, Käseplatte, Rührei mit Feta &
Tomaten, Oliven, hausgemachter Hummus,
Butter, zwei Brötchen

Vegane Platte 1,4,14

Diverse Käsealternativen, Butteralternative,
hausgemachte Avocado-creme & Marmelade,
zwei Brötchen

Eierspeisen 14,19

(mit einem Brötchen)

- Rührei (2 Eier) natur
- Rührei (2 Eier) mit Schinken 2,3
- Rührei (2 Eier) mediterran mit
Feta & Tomaten 18



MELA MENÜ

Süßes



Fitness Frühstück 14,18,21

Hausgemachtes Granola (Haferflocken, verschiedene Nüsse, Ahornsirup und MELAs-Geheimzutaten) auf Landjoghurt, Kokosflakes, Agavensirup, frische saisonale Früchte

Smoothie-Früchte Bowl 14,21

(vegan | auch glutenfrei möglich)

Smoothie-Bowl aus gefrorenen Früchten, Banane, Chiasamen, Haferflocken, Hafermilch, Toppings, frische saisonale Früchte

In zwei Variationen: Beeren oder Acai

Blue-Ocean-Bowl 14,21

(vegan | auch glutenfrei möglich)

Superfood-Spirulina, Ananas, Mango, hausgemachtes Granola, Toppings, frische saisonale Früchte

Pink-Dragon-Bowl 14,21

(vegan | auch glutenfrei möglich)

Pitaya (Drachenfrucht), Banane, Mango, hausgemachtes Granola, Toppings, frische saisonale Früchte

Oat-Porridge 3,14,21,23

(vegan)

Selbstgemachter Haferbrei mit Hafermilch, Zimt, Erdnussbutter, hausgemachtes Granola, Kokosflakes, Apfelmus, Agavensirup, frische saisonale Früchte

Frische belgische Waffeln 9,14,18,19

Zwei Waffeln mit Puderzucker

Pancakes 9,14,18

Drei Pancakes aus irischer Buttermilch, Puderzucker, frische saisonale Früchte

Toppings

+ Ahornsirup
+ Apfelmus
+ Nutella 15,16,17
+ Vanilleeis 3,17
+ Kakao-Tahin (*Sesampaste - der Marke Koro*) 2,3,22

Kuchen-/ Donutauswahl

Sprechen Sie uns gerne an!

Frozen Joghurt 2,3,9,18

Verschiedene Varianten (Erdbeere, Mango, Vanille, Schokolade, Naturjoghurt)



MELA MENÜ

Snacks



Ofenfrischer Bagel oder knuspriges Brötchen ¹⁴

- + mit Käse & Hausaufstrich ^{2,3,18}
- + mit Wurst & Hausaufstrich ^{2,3}
- + mit hausgemachter Avocado-creme
- + mit hausgemachter Avocado-creme & Käse ^{2,3,18}
- + mit Käse, Hausaufstrich & Rührei ^{2,3,18,19}

Gemischter Salat ¹⁴

Pflücksalat, Tomaten, Gurken,
Hausdressing, Brötchen

Nudelsalat ^{2,3,14}

Pasta, Tomaten, Olivenöl, Kürbiskerne

Avocadosalat ^{2,3}

Avocado, Tomaten, Apfel, Walnuss, Petersilie

Falafelsalat ^{2,3,14}

Pflücksalat, Falafelpatty, Tomaten,
Gurken, Hausdressing, Brötchen

Falafelburger ^{2,3,14}

Falafelpatty (leicht pikant) aus Kichererbsen,
Reisflocken, Süßkartoffeln und Zwiebeln im
Brötchen, hausgemachte Avocado-creme,
Pflücksalat, Tomaten, Granatapfeldressing

Mediterraner Flammkuchen ^{2,3,14,18}

Flammkuchen mit Feta,
Paprika, Tomaten, Basilikum

Pasta ^{2,3,14,18}

Pasta mit hausgemachter Tomatensauce
oder grünem Pesto, Parmesan

Manti ^{2,3,14,18}

Hausgemachte Mini Teigtaschen mit
Kartoffelfüllung, Joghurtsauce
(optional mit Knoblauchjoghurtsauce)

Mediterrane Bowl ^{2,3,14}

Falafel, Avocado, Kichererbsen, Pflücksalat,
Tomaten, Gurken, Granatapfelsirup

Extras

- + Butter ¹⁸
- + hausgemachte Marmelade
- + Nutella ^{15,16,17}
- + Honig
- + Brötchen ¹⁴
- + Croissant ¹⁴

- + hausgemachte Avocado-creme
- + hausgemachter Hummus ²²
- + geräucherter Lachs ²⁰
- + Mini Granola Bowl ^{18,21}
- + frisch gepresster Orangensaft